Girar a la izquierda , flexionar pierna derecha y avanzar con ella de frente, flexionar pierna izquierda y avanzar con ella de frente, flexionar pierna derecha y avanzar con la misma de frente , flexionar pierna izquierda y avanzar con la misma de frente, flexionar pierna derecha y avanzar con esta de frente, flexionar pierna izquierda y avanzar con esta de frente, hacer alto total, estirar el brazo izquierdo hacia adelante y empujar la puerta hacia en frente para abrirla , flexionar la pierna derecha y avanzar de frente, flexionar la pierna izquierda y hacer alto total, girar sobre su propio eje a la izquierda y volver a girar sobre su propio eje a la izquierda.

Flexionar la pierna derecha y avanzar de frente, flexionar la pierna izquierda y avanzar de frente, flexionar la pierna derecha y avanzar de frente , flexionar la pierna izquierda y avanzar de frente, flexionar la pierna derecha y avanzar de frente, flexionar la pierna izquierda avanzar y hacer alto total.